



お知らせ

こころの健康づくり講演会

住民と共に演じる 健康劇

こころの健康づくり講演会を次により、開催します。
医師による講演会の前に兵庫県在宅保健師会員による「健康劇」を実施します。劇の中では、生野地域住民の方にも出演していただく場面もありますので、ぜひご来場していただきますようお願いいたします。

<お問い合わせ先>
朝来市 地域医療・健康課
Tel 672-5269

日 時	内 容	場 所
3月8日(土) 午後1時30分～	・健康劇「うつを正しく知ろう」 ・講演会「気づいてください、こころのサインに」 医師 高石 俊一氏 (豊岡市 高石医院院長)	生野 マインホール

生活習慣病予防 IN いくの

生活習慣病を予防するには、元気な時から食事や運動などの生活習慣を見直し、健康づくりに取り組むことが大切です。このため、朝来市では「生活習慣病予防 IN いくの」と題し、いくの地域自治協議会地域内の皆様を対象に、健康に関する話だけでなく運動や調理実習も行う「健康教室」を開催しました。

また、この取り組みの一環として、一人ひとりが、元気で健やかに暮らせる地域づくりを目指し、皆様の健康に関する思いや日頃の生活の川柳・標語を募集したところ、次の応募がありましたので、ご紹介します。(3月の中頃に生野マインホールでも掲示します。)

健康川柳

。猪鍋を 囲んで語る 町おこし 口銀谷 多田 嘉高さん 。外食は カロリー表で メニュー決め 。おしゃべりを買いにスーパー今日も行く 口銀谷 能勢 水絵さん 。酒 タバコ 税金払って 嫌がられ 。わがへそは メタボの腹で かくれんぼ 口銀谷 小牧 征男さん 。朝昼晩 薬局開く 同窓会 。趣味聞かれ 禁煙ですよと すまし顔 匿名 希望	。趣味は無し 元気が取柄 お蔭様 川尻 岡田 正行さん 。薬局で ポイント付くかと そっと聞く 口銀谷 羽瀧 正勝さん 。喫煙を やめてやるも もう結構 円山 健康 家族 。ノンアルの ビール求める 試飲会 匿名 希望 。退職し 掃除機かけと ウオーキング 。禁煙だ 自分でなくて 孫のため 口銀谷 三木 強さん
---	---

健康標語

。体調は 貴方で解る 早い処置 川尻 岡田 正行さん 。ちょっと待て その1本が 命取り 円山 健康家族	。声高に 笑えば明日は 楽しいよ 口銀谷 多田 嘉高さん 。まず検診 早期発見 早期治療で 憂びす願 。久し振りのウオーキング 出会いとおしゃべり 重ねてうれしい ひと時です 口銀谷 三木 泰子さん
--	---

いくの地域自治協議会 TEL/FAX 679-4502 E-mail : ikuno-jichi@asago-net.jp
いくの地域自治協議会広報委員会 http://asago-net.jp/users/ikuno-jichi

広報委員会資料

いくの地域自治協議会だより

(案) ～ロマンあふれ かがやくまち 生野～



第28号 2014年 2月6日 発行

発行 : いくの地域自治協議会
編集 : いくの地域自治協議会広報委員会

あんしん部会

防災視察研修で震度7を体験

<兵庫県広域防災センター(三木市)>

あんしん部会では、11月17日に三木市の「兵庫県広域防災センター」にて防災視察研修を行い12名が参加しました。
当日は、始めに兵庫県広域防災センター職員の方から施設の紹介や暮らしの中での防火・防災などの災害への備えのアドバイスを含めたガイダンスが行われ、その後体験型学習として地震・煙避難を体験しました。
参加者は改めて地震や煙の怖さを認識し、また、災害のあった時の救助活動に活かそうとセンターからの説明を熱心に聞いていました。




地震体験車により地震を体験

防犯講演会

あんしん部会では、身近に関心の深いインターネット社会の防犯対策等について、「防犯講演会」を開催します。
さらに広がるネット社会の中で安心して暮らすため、是非参加しましょう。

○ 開催日時	平成26年2月21日(金) 19時から21時まで(予定)
○ 場 所	生野マインホール 2階会議室
○ 内 容	「子どもとともに学ぶネット社会」(仮題)
○ 講 師	篠原 嘉一氏 ・NIT情報技術推進ネットワーク代表 ・兵庫県警察サイバー犯罪・サイバー攻撃対策アドバイザー

ふくし部会

「ふくし部会」活動にご参加、ご協力頂き有難うございます。
ふくし部会で計画していた行事が一部未実施となり、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。
平成26年度は皆様に楽しんで頂き、一人でも多く参加頂ける行事の実施に向け、取り組みたく思っています。一緒に部会活動にご協力いただける方を募集していますので、ご賛同いただける方は自治協事務局までお知らせ下さい。

生野義挙150年 記念特集

平成25年は、生野義挙から150年の節目の年でした。この歴史的事変を郷土の歴史遺産として顕彰し、後世に繋いでいくため、11月23日に多次市長はじめ多くの方の出席のもと記念式典が開催されました。

式典後、生野小学校4・5・6年生児童81名が児童劇「ふるさと生野物語」の発表を行い、銀山繁栄の時代から新しい時代の幕開けの魁となった但馬での歴史的事変「生野義挙」を熱演しました。



劇中では石刀節や詩吟も披露され観客から喝采をあげていました。



自分たちで作製した草履をはいて熱唱

《生野義挙碑付近の清掃活動》

生野義挙150年の記念式典を前に、訪れる皆様を気持ちよく迎えようと生野義挙碑とメインホール付近の除草等の清掃活動を行いました。

11月15日、朝来市生野支所職員、教育委員会職員と共にみどり部会員を中心に、いくの自治協メンバーが協力し、樹木の剪定、歩道の垣根の除草や道一杯に広がった落ち葉の清掃を行い、美しい町並みをさらに美しくしました。



まなび部会

生野義挙150年の式典を前に11月14日、栃原老人会の協力を得て「ふるさと生野物語」で児童が履く草履づくりを指導しました。

子ども達は、寒い中、裸足になって自分の履く草履を一生懸命作っていました。



子ども達は、まなび部会や栃原老人会の皆さまから手とり足とりの指導を、熱心に受けました。

みどり部会

《新しくできた南但ゴミ処理施設を見学》

11月13日に、みどり部会主催による南但ごみ処理施設見学会を実施しました。

現地ではビデオ説明、施設内の見学の後、まとめの質疑応答が行われました。



ビデオ説明

この施設は、高効率原燃料回収施設とリサイクルセンターで構成され、高効率原燃料回収施設では、可燃ごみを分別し、生ごみ、紙類などから発生させたバイオガスを回収し、発電に利用、発酵しないプラスチック類や発酵後に残ったものは焼却処理をします。

また、リサイクルセンターでは、分別収集された資源ごみを種別ごとに圧縮・梱包し再資源化のための施設に回します。まさに環境問題を配慮した最先端の技術が結集されており、ごみ問題の啓発のためにも一度は見学する価値があると考えます。「百聞は一見にしかず」でした。



集中管理室



資源ごみ投入施設

いきいき部会

《栃原ゆうみいグループがゆべし(柚べし)を開発・販売》

いきいきグループの「特産品開発」では、既存商品の改良や新商品開発・販売促進の協力をしています。その一環として行っているのが、栃原農産物加工所の活動支援です。

加工所の栃原ゆうみいグループでは、さまざまな農産物加工食品を製造販売されていますが、生野の特産品である峠味噌をベースにしたゆず味噌やにんにく味噌に加え、このほど新たに地元でとれた柚子を生かした柚べしを作りました。

柚子の上部を切り取り中身をくり抜き、味噌を詰めて蓋をし蒸したものを一つずつ紙にくるみ、冬



の軒先に吊るして乾燥させたものです。



お酒の肴やお茶うけに持ってこいの味です。一つひとつ手間暇かけて作られた柚べしは、霜降り時期に収穫され昔から受け継がれた田舎の逸品です。是非、皆さんもご賞味下さい。

まなび部会

《栃原図書おたのしみ会 交流活動》

11月27日、栃原図書室および運動場で生野こども園の園児を招き、栃原老人会の方々と交流会を持ちました。

今年はみんなでグランドゴルフを楽しみました。園児たちは初めてグランドゴルフを経験し、大喜びでした。そのあと、デイサービスセンターに移り、利用者の方々に元気な歌声を披露しました。

