

ふくし部会

1月26日(土)生野保健センターに於いて、奥銀谷地域自治協議会と共催で「男の料理教室」を男性13名、ふくし部会女性4名、講師(いずみ会)7名の24名で行いました。

普段料理に携わられない男性も講師の方からの助言で手際よく作られ、試食では自分の作った料理に満足された様子でした。今後も継続して料理教室を行いますので奮ってご参加下さい。



当日のメニュー(糖尿病予防食)

1. ゆで豚とトマトの和え物(中華風)
2. 豆腐の香り揚げ
3. きのこのバター炒め
4. 豆乳カニラーメン
5. 煮干しのカレーチップ



感想

- ・ 減塩料理も苦にならず、おいしくいただきました。
- ・ このように大勢集まって交流するのも良いと思います。
- ・ 煮干しのカレーチップは作り置きができ、酒のつまみにも良いので家でも作ろうと思います。
- ・ 健康的な料理が簡単に出来ました。
- ・ 豆乳カニラーメンはおいしかった。
- ・ 今後も続けて欲しいです。

お知らせ

2月15日の部会では、消費者トラブルについての研修をしました。地域包括支援センターの職員の方からトラブル事例などのお話を聞き、その解決方法を教えて頂きました。

困っておられる方は、下記連絡先へ相談してみてください。

たじま消費者ホットライン・・・0796-23-1999

相談受付時間・・・9時00分～16時30分

編集後記

昨年10月には、京都大学山中伸弥教授が「iPS細胞」の研究で「ノーベル生理学・医学賞」を受賞されました。12月のノルウェーのストックホルムで開かれた授賞式後の記者会見では、「受賞は驚きの一語に尽きる。受賞は私の中では過去形になったので、これからも一生懸命に研究に励みたい。」とされていました。

我々も山中教授のように、情熱と信念を持って生野の地域おこし・まちおこしのため頑張りたいと思います。いくの地域自治協議会活動にご理解とご協力よろしくお願いたします。

いくの地域自治協議会 TEL/FAX 679-4502 E-mail : ikuno-jichi@asago-net.jp

いくの地域自治協議会広報委員会 <http://asago-net.jp/users/ikuno-jichi>

いくの地域自治協議会だより

～ロマンあふれ かがやくまち 生野～

第24号 2013年3月6日 発行

発行 : いくの地域自治協議会

編集 : いくの地域自治協議会広報委員会

いくの地域自治協の人口構成は今こうなっています

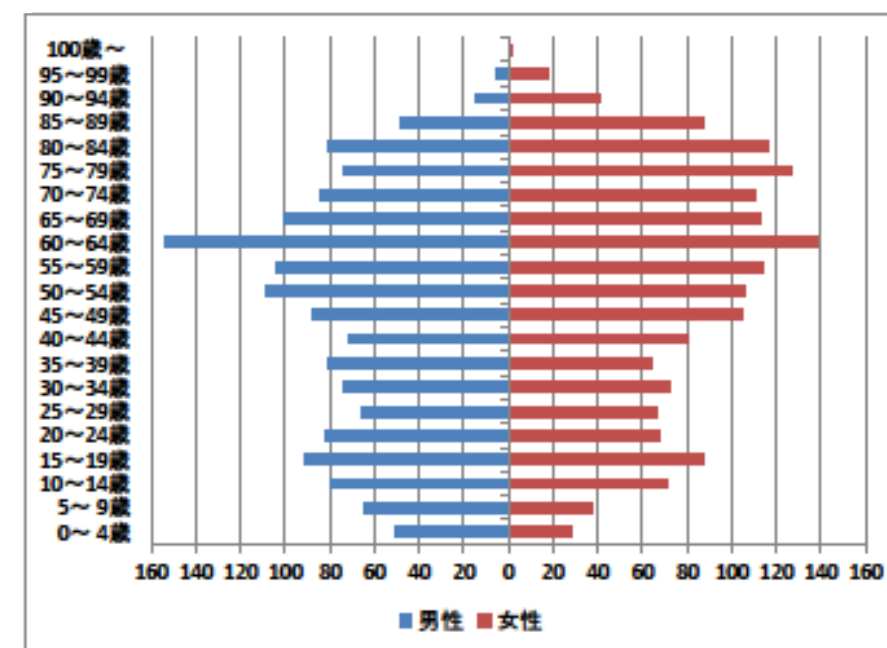
全国的に「少子高齢化」が進み、いくの地域でも近所で若い人が少なくなり子どもを見かけなくなっています。このままこのような状況ですと、区活動の主な担い手となる若年層がいなくなり、区単位の活動が危ぶまれ、また、防犯、防災の面でも取り組みが手薄になってきます。地域全体で支え合う協働の心がけを持ちみんなで物事を進めていくことが必要な時期がすぐそこまで来ています。

下のグラフは、私たちの地域の人口構成を示しています。

10年後、20年後にはどのようなになるのでしょうか。元気な生野を次世代に継ぐためにはどうすれば良いのか、何をしていかなければならないのかをみんなで考えていきましょう。

いくの地域自治協人口ピラミッド(平成24年9月30日現在)

年齢	男性	女性
100歳～	0	2
95～99歳	6	18
90～94歳	15	41
85～89歳	48	88
80～84歳	81	116
75～79歳	74	127
70～74歳	84	111
65～69歳	100	113
60～64歳	154	138
55～59歳	104	114
50～54歳	109	106
45～49歳	88	105
40～44歳	71	80
35～39歳	81	64
30～34歳	74	72
25～29歳	66	66
20～24歳	82	68
15～19歳	91	88
10～14歳	79	71
5～9歳	65	37
0～4歳	51	28
計	1523	1653



世帯 1,198

高齢化率 32.27%

あんしん部会

「第11回見守りウォーク！」・・・ 地域をあげて子どもたちを守ろう！



11月28日、防犯まちづくりの会・奥銀谷地域自治協議会・当協議会が、子どもたちが一斉下校する時に大人が付き添って歩き子どもたちをサポートすると同時に、大人の日線通学路の安全点検をしました。この見守りウォークは、犯罪が発生する可能性のある場所はないか、交通事故が発生しそうな危険な場所はないか、子どもたちに付き添いながら点検するものです。

この取り組みも徐々に定着し、区長・民生児童委員・防犯まちづくりの会会員等、あんしん部会メンバー以外にも多くの住民の皆様に参加して頂きました。付き添って歩かれる方や、自宅前での見守りをされる方もおられ、地域あげて子どもたちを守ろうという気運が町内に高まりつつあります。



出発前の小学校運動場では、児童代表が日頃の見守りに感謝の言葉を述べました。



栃原地域・奥銀谷地域の皆さんは、それぞれの地域のバス停にて待機され、児童がバス下車後、見守りをされました。

あんしん部会からのお知らせ

防災講演会を開催します

東日本大震災以降、防災意識が高まっていますが、身近にある災害とこれからの防災を考えるきっかけとして、またさらなる防災意識の向上を目的として防災講演会を開催しますので、皆さまお誘い合わせの上ぜひご参加下さい。

と き：平成25年3月9日(土)午後7時～午後8時30分

と ころ：生野メインホール2階会議室

内 容：第一部 東日本大震災の記録(DVD 上映)

第二部 講演 岩崎夏雄氏

(NPO 法人兵庫県防災士会豊岡ブロック事務長)

入場無料

みどい部会からのお知らせ

かわをきれいに！！川の下(しも)にたまります。ゴミを捨てないで！！

3月24日(日)市川の掃除をします。

午前9時に八王子グラウンド前に集合！！

まなび部会

今年も、「銀谷のひな祭り」が開催されました。

この催しに伴い、生野メインホールにはおひな様を飾るとともに、生野こども園園児による手作りのおひな様がたくさん並び、訪れる人の目を楽しませました。

一方、まなび部会有志による晴れ着着付け体験が行われ、2日と3日あわせておよそ50組の子どもたちが参加しました。ご家族や居合わせた来場者がかわいらしい晴れ着姿に目を細め、楽しい笑い声がホールを包んでいました。



まなび部会からのお知らせとお願い

第5回子育て支援リサイクルバザーの開催について

不要になった子育て用品を毎年たくさん提供していただき、利用されている皆さんからも大変感謝されています。昨年は勉強机や二段ベッドなど大型なものから、おもちゃや新生児用衣服など小さな物までたくさん集まりました。

本年度も下記のとおり開催しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

○日時：3月17日(日)午前10時～(福祉バザーと同時開催)

○場所：生野保健センター1階

○子育て用品提供について

・自治協事務局(生野メインホール内)へご持参下さい。

・大きな物は電話していただければ受け取りにまいります。

連絡先・・・自治協事務局 679-4502

※貸し出し用品(有料)もありますので、自治協事務局までご連絡をお願いします。

ベビーベッド	1,000 円/回
体重計(乳児用)	700 円/回
ベビーバス	200 円/回

